

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

Некрасова



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Комбинат общественного питания"



Ирина О.Ю.

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 170 | 5,11 | 6 | 21,44 | 170,2 | 1 013 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 64,7 | 1 148 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,02 |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 11,23 | 44,9 | 828 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 7,31 | 14 | 44,92 | 345,9 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 | 707 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп-пюре овощной | 150 | 1,52 | 3 | 9,47 | 88,5 | 1 016 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 | 943 |
| | Биточек мясной рубленый | 50 | 3,89 | 5 | 7,99 | 121,7 | 827 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 2 | 28,39 | 156 | 516 |
| | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 | 705 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------|-------|-------|----|-------|--------|-------|
| Итого за Обед | | 495 | 14,31 | 11 | 84,52 | 557,4 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 | 1 190 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 | 920 |
| Итого за Полдник | | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 | |
| Итого за день | | 1 150 | 30,72 | 35 | 163,1 | 1165,5 | |

(лист 2)

Рацион: Красноуфимск Яе 1-3 г 202 руб**Неделя: 1****День: вторник**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 | 7,28 | 8 | 25,35 | 164,5 | 235,05 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 | 808,07 |
| | Чай с сахаром | 180 | | | 13,47 | 53,9 | 828 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 8,84 | 13 | 49,16 | 312,8 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | 705 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 | 813 |
| | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,6 | 2 | 12,45 | 72,9 | 1 113 |
| | Клецки | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 | 1 114 |
| | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Гуляш из мяса свинины | 70 | 7,84 | 20 | 2,7 | 168,1 | 437,06 |
| | Каша гречневая вязкая. | 110 | 2,96 | 3 | 18,7 | 125,4 | 1 032 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 | 928 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |

| | | | | | | | |
|------------------|---------------|-------|-------|----|--------|--------|-------|
| Итого за Обед | | 575 | 18,58 | 32 | 76,27 | 607,3 | |
| Полдник | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 | 1 182 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0,04 | | 11,37 | 44,9 | 686 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,23 | 4 | 41,51 | 214,4 | |
| Итого за день | | 1 240 | 30,99 | 49 | 179,75 | 1194,8 | |

(лист 3)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|--|------------|------------------|-----------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная жидкая молочная с маслом | 160 | 5,98 | 6 | 21,69 | 150,3 | 852 |
| | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 | 810 |
| | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 | 854 |
| | Итого за Завтрак | 365 | 10,7 | 10 | 44,66 | 303,4 | |
| Завтрак 2 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | 976 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 | 1 021 |
| | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Плов со свиной | 130 | 8,29 | 15 | 30,5 | 305,3 | 1 018 |
| | Кисель витаминизированный | 150 | 0,04 | | 28,5 | 69,4 | 1 318 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 465 | 14,74 | 21 | 85 | 555,7 | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------------|-------|-------|----|--------|--------|-------|
| Полдник | | | | | | | |
| | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 | 1 066 |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 | 1 188 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 | 897 |
| Итого за Полдник | | 210 | 11,45 | 7 | 30,89 | 235,9 | |
| Итого за день | | 1 140 | 37,29 | 38 | 170,35 | 1168,3 | |

(лист 4)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 170 | 4,7 | 7 | 22,27 | 204 | 1 111 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 | 808,07 |
| | Какао с молоком | 150 | 5,9 | 5 | 15,06 | 142,5 | 919 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 12,48 | 18 | 49,74 | 459,8 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | 705 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 | 812 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48 | 2 | 10,53 | 63,7 | 1 050 |
| | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Рагу из мяса птицы | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 | 1 021 |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 | 912 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------|-------|-------|----|-------|--------|-----|
| Итого за Обед | | 515 | 23,72 | 22 | 65,21 | 511,7 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 | 770 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 | 920 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,03 | 14 | 35,84 | 247,4 | |
| Итого за день | | 1 165 | 44,57 | 54 | 163,6 | 1279,2 | |

(лист 5)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**Неделя: 1****День: пятница**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 150 | 6,89 | 8 | 32,19 | 203,2 | 848 |
| | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 | 810 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,05 | | 13,65 | 53,9 | 686 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 10,43 | 11 | 54,41 | 331 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 | 707 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 | 813 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,14 | 3 | 5,52 | 82,3 | 124 |
| | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Фигурки рыбные | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 | 1 699,05 |
| | Пюре картофельное | 120 | 2,65 | 7 | 21,74 | 168 | 995 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 | 928 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 535 | 15,87 | 27 | 66,96 | 587,8 | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|-------|-------|----|--------|--------|-----|
| Полдник | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 100 | 2,53 | 4 | 9,44 | 120 | 823 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 | 897 |
| | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12 | 66 | 854 |
| Итого за Полдник | | 260 | 4,62 | 5 | 26,79 | 213,4 | |
| Итого за день | | 1 250 | 30,92 | 43 | 159,36 | 1179,7 | |

(лист 6)

Рацион: Красноуфимск Яе 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 160 | 4,43 | 7 | 20,96 | 192 | 1 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| | Сыр (порциями) | 5 | 1,35 | 1 | | 18,2 | 97 |
| | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 | 854 |
| | Итого за Завтрак | 365 | 8,71 | 10 | 45,06 | 341,2 | |
| Завтрак 2 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 | 707 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | | 11,2 | 47,5 | |
| Обед | Рассольник домашний со сметаной | 150 | 1,43 | 4 | 9,59 | 69,3 | 1 175 |
| | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Биточек мясной рубленый | 50 | 3,89 | 5 | 7,99 | 121,7 | 827 |
| | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 | 1 126 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 2 | 28,39 | 156 | 516 |
| | Кисель из сухофруктов | 150 | 0,21 | | 27,96 | 113,7 | 397 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | 515 | 14,54 | 14 | 90,68 | 564,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------|----|------|---|------|------|-------|
| Пудинг творожно-манный | 50 | 4,16 | 3 | 4,98 | 68,5 | 1 073 |
|------------------------|----|------|---|------|------|-------|

| | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|----|--------|--------|-------|
| Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 | 1 142 |
| Чай с сахаром | 150 | | | 11,23 | 44,9 | 828 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 | 897 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |
| Итого за Полдник | 230 | 6,09 | 3 | 28,05 | 173,5 | |
| Итого за день | 1 210 | 29,34 | 27 | 174,99 | 1126,5 | |

(лист 7)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с | 180 | 6,06 | 8 | 25,91 | 199,3 | 850 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 | 808,07 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 3,63 | 5 | 10,78 | 114 | 1 110 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 11,25 | 18 | 47,03 | 407,7 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | 705 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Капуста тушеная | 30 | 0,52 | 1 | 3,65 | 23,6 | 999 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48 | 2 | 10,53 | 63,7 | 1 050 |
| | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Фигурки рыбные | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 | 1 699,05 |
| | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 6 | 19,93 | 154 | 995 |
| | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 14,57 | 69,8 | 699 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |

| | | | | | | | |
|------------------|---------------|-------|------|--------|--------|-------|-------|
| Итого за Обед | 525 | 16 | 22 | 67,89 | 543,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 | 1 182 |
| | Чай с сахаром | 180 | | | 13,47 | 53,9 | 828 |
| Итого за Полдник | 230 | 3,19 | 4 | 43,61 | 223,4 | | |
| Итого за день | 1 210 | 30,78 | 44 | 171,34 | 1234,6 | | |

(лист 8)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 160 | 5,75 | 5 | 28,63 | 194,1 | 883 |
| | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 | 810 |
| | Чай с сахаром | 180 | | | 13,47 | 53,9 | 828 |
| Итого за Завтрак | 365 | 9,24 | 8 | 50,67 | 321,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | 976 |
| Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 | 813 |
| | Свекольник со сметаной | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 | 1 033 |
| | Котлета Детская из мяса птицы | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 | 1 054,01 |
| | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 | 901 |
| | Рис припущенный | 110 | 2,24 | 2 | 18,34 | 161,7 | 512 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 | 928 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 | |

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------|-------|-------|----|--------|--------|-----|
| Итого за Обед | | 540 | 15,5 | 16 | 78,06 | 567,2 | |
| Полдник | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,15 | 3 | 33,3 | 173,5 | 938 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 | 920 |
| Итого за Полдник | | 200 | 7,5 | 8 | 40,35 | 263,5 | |
| Итого за день | | 1 205 | 32,64 | 32 | 178,88 | 1225,9 | |

(лист 9)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 170 | 8 | 5 | 14,29 | 168,5 | 1 284 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 | 808,07 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 3,63 | 5 | 10,78 | 114 | 1 110 |
| | Итого за Завтрак | 345 | 13,19 | 15 | 35,41 | 376,9 | |
| Завтрак 2 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | 705 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | |
| Обед | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,63 | 1 | 13,58 | 81,2 | 1 049 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 | 943 |
| | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50 | 8,48 | 7 | 6,86 | 127,4 | 1 085,01 |
| | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 | 1 126 |
| | Каша гречневая вязкая. | 120 | 3,23 | 3 | 20,4 | 136,8 | 1 032 |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 11,23 | 44,9 | 828 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 525 | 20,1 | 13 | 72,68 | 502,1 | |
| Полдник | | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|----|--------|--------|-------|
| Омлет с картофелем | 60 | 4,1 | 5 | 5,78 | 85,1 | 892 |
| Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 14,57 | 69,8 | 699 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 | 897 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 |
| Итого за Полдник | 230 | 6,13 | 5 | 30,55 | 208,2 | |
| Итого за день | 1 200 | 39,76 | 33 | 151,45 | 1147,5 | |

(лист 10)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша манная жидкая молочная с маслом | 150 | 5,61 | 6 | 20,33 | 140,9 | 852 |
| | Какао с молоком | 180 | 7,08 | 6 | 18,07 | 171 | 919 |
| | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 | 810 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 16,18 | 15 | 46,97 | 385,8 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | 705 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 | 813 |
| | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной | 150 | 2,46 | 4 | 11,06 | 92,3 | 1 018 |
| | Фигурки рыбные | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 | 1 699,05 |
| | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 | 901 |
| | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 6 | 19,93 | 154 | 995 |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 | 912 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 | 897 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 | 1 148 | |
| Итого за Обед | | 540 | 15,82 | 27 | 71,79 | 585,7 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,78 | 6 | 30,93 | 197 | 769 |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|-----|---------|---------|-----|
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 | 920 |
| Итого за Полдник | 200 | 8,13 | 11 | 37,98 | 287 | |
| Итого за день | 1 195 | 40,47 | 53 | 169,55 | 1318,8 | |
| Итого за период | 11 965 | 347,48 | 408 | 1682,37 | 12040,8 | |
| Среднее значение за период | 997,1 | 29 | 34 | 140,2 | 1003,4 | |

Составил _____ Елисева Ирина Юрьевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884176

Владелец Некрасова Ираида Павловна

Действителен с 02.09.2024 по 02.09.2025