

Согласовано:

*Искрасов*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

31.03.2025 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,21</b>	<b>15</b>	<b>47,35</b>	<b>387,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>19,05</b>	<b>16</b>	<b>110,2</b>	<b>744,6</b>
<b>Полдник</b>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,55</b>	<b>11</b>	<b>24,81</b>	<b>244,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>37,81</b>	<b>42</b>	<b>193,56</b>	<b>1 424,2</b>

Согласовано:

*Искрасов*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

31.03.2025 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>7,31</b>	<b>14</b>	<b>41,92</b>	<b>348,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>14,43</b>	<b>12</b>	<b>85,68</b>	<b>571,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>10</b>	<b>22,46</b>	<b>214,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 170</b>	<b>30,84</b>	<b>36</b>	<b>161,26</b>	<b>1 182,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

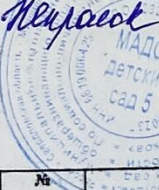


01.04.2025 (вторник)

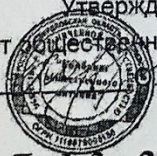
### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		410	10,07	15	51,9	358,3
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		650	19,64	28	87,56	653
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		250	3,25	4	45,3	229,4
<b>Итого за день</b>		1 410	33,3	47	197,57	1 301

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



01.04.2025 (вторник)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		365	8,84	13	45,56	312,8
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		575	18,46	28	77,05	597,7
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,23	4	41,51	214,4
<b>Итого за день</b>		1 240	30,87	45	176,93	1 185,2

Согласовано:

*Искра*

МАДОУ  
ДЕТСКИЙ  
САД 5

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



02.04.2025 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,28</b>	<b>11</b>	<b>50,69</b>	<b>345,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>18,59</b>	<b>27</b>	<b>112,59</b>	<b>712,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>11,46</b>	<b>7</b>	<b>30,4</b>	<b>249,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>42,73</b>	<b>45</b>	<b>203,48</b>	<b>1 381,7</b>

Согласовано:

*Искра*

МАДОУ  
ДЕТСКИЙ  
САД 5

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



02.04.2025 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>10,7</b>	<b>10</b>	<b>44,66</b>	<b>303,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>465</b>	<b>14,74</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>558,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>11,46</b>	<b>7</b>	<b>32,53</b>	<b>243,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 150</b>	<b>37,3</b>	<b>38</b>	<b>171,99</b>	<b>1 179,1</b>



Согласовано:  
*Мещеряков*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



03.04.2025 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>14,25</b>	<b>21</b>	<b>56,13</b>	<b>519,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>26,88</b>	<b>24</b>	<b>75,9</b>	<b>589,4</b>
<b>Полдник</b>						
961	Омлет с капустой	50	3,81	4	8,38	89,3
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>10,46</b>	<b>10</b>	<b>22,63</b>	<b>236,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 355</b>	<b>51,93</b>	<b>55</b>	<b>167,47</b>	<b>1 405,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



03.04.2025 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06	142,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>12,48</b>	<b>18</b>	<b>49,74</b>	<b>459,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>23,72</b>	<b>22</b>	<b>65,21</b>	<b>514,7</b>
<b>Полдник</b>						
961	Омлет с капустой	50	3,81	4	8,38	89,3
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>9,01</b>	<b>9</b>	<b>20,28</b>	<b>206,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 175</b>	<b>45,55</b>	<b>49</b>	<b>148,04</b>	<b>1 241</b>

Согласовано:

*Исраилова*ДОУ  
детский сад 5Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.04.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,0
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	12,52	12	64,08	392,5
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		630	16,94	24	77,71	649
<b>Полдник</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		345	6,64	8	36,58	301,8
Итого за день		1 485	36,1	44	189,57	1 390,8

Согласовано:

*Исраилова*ДОУ  
детский сад 5Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.04.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	32,19	203,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Завтрак		355	10,43	11	54,41	331
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		535	15,75	23	67,74	578,2
<b>Полдник</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79	214,4
Итого за день		1 250	30,8	39	160,14	1 171,1