

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

АЗБУКА ПИТАНИЯ

ДИРЕКТОР

10.10.2023 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
Итого за Завтрак		400	17,84	17	59,22	475,8

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	16	2,96	38,8
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,95	13	13,38	112,1
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	12	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		630	21,37	28	100,21	707,1

Полдник						
1182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	9,63	11	45,59	321,4
Итого за день		1390	48,84	56	216,22	1551,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

АЗБУКА ПИТАНИЯ

ДИРЕКТОР

10.10.2023 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	4,32	5	22,87	155,4
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		360	15,59	14	51,23	415,1
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	16	2,96	38,8
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,46	11	11,15	93,4
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	12	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	19,01	26	84,17	616,9

Полдник						
1182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	8,18	10	43,24	291,4
Итого за день		1210	42,78	50	189,84	1370,9

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

А.А. Цирков

(вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес-жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		400	10,87	23	48,85	463,4

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,24		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	13,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		635	18,38	26	67,36	546,6

Полоник

СЫРНИКИ		60	1,25	1	1,62	19,3
1142	Повидло	20	0,08	13	50	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Подпункт		280	7,13	7	24,02	189,3
Итого за день		1 415	36,72	56	154,04	1 263,58

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

В. А. ШАБУКА
ИДРОКОН
Дане документа

(вторник,

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

рецептурный номер	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
	Итого за завтрак	360	9,89	19	44,12	404,1

Заморак:

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	13,81	64,3
	Итого за декабрь	100	0,34	13,81	64,3

ЗАВТРА
Обед

Область		30	0,36	4	2,22	29,1
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,15	0,04	0,04	11,8
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	12,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
699	Напиток лимонный	150	0,02	2,91	14	
897	Хлеб пшеничный	202	5,04	10,7	56,8	
1448	Хлеб ржаной	25	12,13	12,13	64,8	
Итого за Область		540	16,99	24	58,31	487,6

Полдник

1066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1142	Новидло	20	0,08	—	13	50
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Подлинник	230	5,68	6	21,67	159,3
	Итого за Подлинник	1 230	37,0	49	137,91	1 115,3

Итого за день

[illegible]



Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"



09.10.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
101	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		420	7,03	18	42,36	386

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3

Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,13		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	17,11	7,35	167,4
1126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	13,38	71
1188	Хлеб ржаной	25	12,13		12,13	64,8
Итого за Обед		695	31,01	16	119,38	782,9

Полдник						
972	Омлет натуральный	100	7,39	6	8,51	146,9
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		290	8,46	6	28,26	232,8
Итого за день		1505	46,84	40	203,81	1466

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"



09.10.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
101	Суп молочный с крупой	170	4,18	5	14,52	122,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Завтрак		350	5,76	14	34,68	308,7

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3

Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,13		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	17,11	7,35	167,4
1126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
933	Компот из яблок и изюма	150	0,1		14,8	61,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1,13	10,7	56,8
1188	Хлеб ржаной	20	1,7		9,7	51,8
Итого за Обед		570	26,97	15	97,37	663,9

Полдник						
972	Омлет натуральный	80	5,91	3	8,81	117,5
1188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		240	6,98	3	24,16	193,8
Итого за день		1260	40,05	34	170,02	1230,7

Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

С.Е. АЗБУКА

ИНФОРМАЦИОННОЕ

06.10.2025 (пн, понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,91	11	50,05	355,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	88

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	40	1,24		2,6	16
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	17,82	100,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
1318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1138	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	164,8
Итого за Обед		670	17,82	21	92,23	653,7

Полдник

1099	Запеканка картофельная с мясом птицы	100	2,39	6	21,48	150,1
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,21	1	0,71	9,1
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		300	3,67	7	41,94	245,1
Итого за день		1500	32,88	39	195,98	1342,7

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

С.Е. АЗБУКА

ИНФОРМАЦИОННОЕ

06.10.2025 (пн, понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	159,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,87	8	45,74	309

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	88

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
1318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1138	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	164,8
Итого за Обед		555	14,62	17	77,48	537,9

Полдник

1099	Запеканка картофельная с мясом птицы	80	1,91	5	17,19	120
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,21	1	0,71	9,1
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		250	3,19	6	35,25	205,4
Итого за день		1290	27,16	31	170,23	1140,3

MILWAUKEE

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849431

Владелец Некрасова Ираида Павловна

Действителен с 02.09.2025 по 02.09.2026