**Правила безопасного поведения в быту**  
  
В определенных условиях при использовании хорошо знакомого оборудования и приборов могут возникнуть опасные ситуации для вас, для ваших близких и для дома.  
Такие ситуации могут возникать по двум причи­нам. В первом случае Вы сами можете создать опас­ную ситуацию, нарушив правила использования обо­рудования и бытовых приборов. В другом случае, независимо от вас, может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электронапряжение в сети, по­тек кран, перекрывающий воду в ванной, и др.  
Для того, чтобы вы знали, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она воз­никла, уменьшить ее вредные последствия, мы рассмотрим основные бытовые ситуации, в которых необходимо соблюдать определенные правила.  
Трагические явления, которые опасны для жизни человека: возгорание; утечка бытового и угарного газа; затопление помещений; разрушение зданий; повреждение имущества; бытовые травмы и заболевания.

|  |
| --- |
| **Правила пожарной безопасности**  Осторожно! Огонь!.Лицей №144 — Не применяй самодельные электрические при­боры и предохранители, не пользуйся электрошнурами и проводами с нарушенной изоляци­ей.  — Не включай в одну розетку большое число по­требителей тока, не используй неисправную аппаратуру, не пользуйся поврежденными ро­зетками.  — Не накрывай и не обертывай электролампы и светильники бумагой, тканью, не пользуйся электрическими утюгами, плитками, чайника­ми без подставок из несгораемых материалов, не оставляй без присмотра включенные элект­рические приборы.  — Не загромождай коридоры, лестничные пло­щадки и эвакуационные люки на балконе ме­белью и различными материалами, не устраи­вай в квартире мастерскую и склад.  — Не оставляй без присмотра топящуюся печь.  —Не играй со спичками, зажигалками, бенгаль­скими огнями, петардами: может произойти пожар.  — Соблюдай осторожность при использовании предметов бытовой химии. Легко воспламеня­ющиеся и горючие жидкости храни в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов.  **Если в доме пожар**:  — Оцени обстановку, убедись в наличии опаснос­ти и определи, откуда они исходят.  — Вызови пожарную охрану по телефону 01.  — Сообщи о пожаре соседям, отключи газ, элект­роэнергию, по возможности закрой окна и две­ри.  — Немедленно покинь помещение, иди в сторо­ну, противоположную пожару.  — Двигайся к выходу или в сторону не задымлен­ной лестничной клетки.  **Поведение при пожаре в здании**  • Вызовите службу спасения по тел. - 01 (с сотового ***101***). • Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери. • Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на вы­ходе. • Нельзя использовать лифт. • Двигайтесь к выходу или в сторону незадымленной лестничной клетки. • Из задымленного помещения выбирайтесь пригнувшись или ползком — внизу дыма меньше. • Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). • Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду. • Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверь­ми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкос­ти, облейте пол и двери водой. • Если нельзя использовать лестницы, прыгайте в окно. Сократите высоту прыжка, связав простыни. Прыгайте на полотняное покрытие грузовика, крышу машины, цветник, навес или на предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры. • По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.   **При загорании электроприбора**   * Обесточь прибор (выдерни вилку из розетки или отключи щит). * Накрой прибор плотной тканью или одеялом. * Если пожар усилился, закрой окна и двери, покинь помещение.   **При загорании одежды на человеке**   * Действуйте следующим образом: * Не давайте ему бегать – пламя разгорается сильнее и может перекинуться на другие предметы. * Опрокиньте человека на землю (на пол). * Погасите одежду, используя плотную ткань, воду, землю, снег, песок и т.п., оставив голову открытой.   **Меры электробезопасности в быту**   Какие нужно выбрать розетки, если дома есть маленький ребенок – Газета  "Право" • Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу, не до­трагивайтесь до включенного электроприбора мокрыми руками.  • Не беритесь за электрическую вилку мокрой рукой. • Не пользуйтесь электроприборами в ванной. • Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить. • Если провода двух электроприборов похожи, сделайте их разными — оберните изоляционной лентой или покрасьте. • Следите за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрили, не грелись, не потрескивали. Если кон­такты потемнели, попросите специалистов почис­тить их и устранить причину неплотного соединения.  **Правила пользования электроприборами**  — Не прикасайся к оголенному, плохо изолиро­ванному проводу; не дотрагивайся до включен­ного электроприбора мокрыми руками. — Не пользуйся неисправными электроприборами. — Не пользуйся электроприборами в ванной. — Не играй вблизи электроподстанций, на черда­ках и в подвалах, около электрощитов. — Не подходи к упавшим на землю проводам бли­же, чем на 15 м.   **При поражении электрическим током**   * Постарайся как можно быстрее освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (с помощью деревянной палки,  резиновых перчаток и т.д.); * Подходить к пострадавшему можно только в резиновой обуви или «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от  земли, приставляется к носку другой ноги. * При отсутствии у пострадавшего признаков жизни проведи  реанимационные мероприятия. * При наличии пульса поверни пострадавшего на живот, очисть рот, приложи к голове холод. * При наличии ран наложи повязки. * Вызови скорую помощь по тел. 103.   НЕДОПУСТИМО:   * Прикасаться к пораженному током человеку, пока не будет прекращено действие тока; * Прекращать реанимацию до прибытия врача; * Приближаться бегом к лежащему проводу.   **Пользование бытовым газом**   * Зажги спичку (электрозажигалку) и одновременно открой  газовый кран. * Не оставляй включенную плиту без присмотра. * Уходя из квартиры, перекрой газ. * Не висни на газовых трубах. * 112 Служба Спасения Московской Области Не спи и не отдыхай в помещении, где установлена газовая плита. * Не используй газовые плиты для отопления помещения. * Не применяй огонь для обнаружения утечек газа (используй для  этих целей мыльную пену). * По окончании пользования газом выключи конфорку и перекрой  газ.   **При обнаружении запаха газа в квартире (доме).** * Не зажигай огонь, спички, свечи, не включай и не выключай электроосвещение и электроприборы, не пользуйся электрозвонком! * Немедленно выключи газовую плиту. * Перекрой газовый кран. * Открой окна или форточки для проветривания. * Выйди из загазованного помещения и вызови аварийную службу   газового хозяйства **по тел. 104.**    **При обнаружении запаха газа**  **в подвале, подъезде, во дворе, на улице.**   * Не включай и не выключай электроосвещение, не зажигай огонь! * Предупреди людей о загазованности и грозящей опасности. * Как составить акт о затоплении квартиры: образец, основные правила, подача  иска Вызови аварийную службу газового хозяйства **по тел. 104** (из незагазованного помещения).    **Пользование системой водоснабжения**  ***Как избежать затопления в квартире (доме)*** * Не бросай в канализацию посторонние предметы. * Не засоряй раковину отходами продуктов питания. * Уходя из дома, проверяй, все ли краны закрыты. * Следи за состоянием труб для своевременного устранения в них  протечек.   ***При обнаружении протечек или затопления квартиры*** * Отключи электричество и перекрой воду. * Позвони в диспетчерскую РЭУ, расскажи о том, что случилось, и попроси прислать специалиста – сантехника. * В местах протечек поставь тазы, ведра, кастрюли или другие емкости, скорее убирай скопившуюся на полу воду.    **Памятка телезрителю** * Не увлекайтесь длительным непрерывным про­смотром телепередач. * Чтобы глаза не переутомлялись и не сказыва­лось вредное воздействие различных излучений, садитесь не ближе 2—3 м от экрана. * Не смотрите передачи в темноте, лучше, чтобы в комнате горел неяркий свет. * После просмотра телепередачи не начинайте сра­зу читать, писать, рисовать — дайте глазам от­дых. В это время можно выполнить специаль­ные упражнения. Выберите на оконной раме какую-нибудь точку, в течение 2—3 минут по­переменно смотрите то вдаль, то на эту точку. * Не оставляйте работающий телевизор без при­смотра. Уходя из дома, не забудьте его выклю­чить, иначе в результате перегрева может про­изойти возгорание телевизора. * При некачественной работе телевизора (сильное гудение, потрескивание, исчезновение изображе­ния и т.п.) обесточьте его (выньте вилку шнура из сетевой розетки). О случившемся обязатель­но сообщите взрослым. * Помните! Просмотр телевизора — напряженная работа не только для глаз, но и для нервной си­стемы.   **Как предотвратить ожоги**  В домашних условиях нередко случаются ожо­ги. Они возникают от воздействия на кожу пламе­ни, горячей жидкости, пара, а также при сопри­косновении с горячими предметами.  Большинство ожогов происходит на кухне во вре­мя приготовления и приема пищи, игр с огнем и горючими материалами, при пожаре.  Особенно осторожными и внимательными надо быть тем, кто в отсутствие взрослых сам разогревает себе обед.    ***Соблюдайте следующие правила личной безопас­ности:***   * Самые большие кастрюли ставьте ближе к цент­ру плиты, при этом ручки не должны выдавать­ся за край плиты. * Духовка всегда должна быть закрыта. * Внимательно следите за процессом закипания, не допускайте выплескивания жидкостей из ка­стрюль: они могут залить огонь конфорок, а жир­ные жидкости (масла), наоборот, сами воспла­меняться. * Всегда имейте под рукой прихватки и подстав­ки под горячие кастрюли, сковородки. * Не ставьте посуду с горячим содержимым близ­ко к краю стола. * Ожог кипящим маслом можно предотвратить, если сначала положить на сковородку немного поваренной соли. * Помните, кипящая жидкость, попавшая на тело, вызывает большее поражение, чем огонь.   **Правила пользования опасными веществами** **и средствами бытовой химии**  К средствам бытовой химии относятся моющие, чистящие, дезинфицирующие средства, средства борьбы с бытовыми насекомыми и защиты растений, клеи, лакокрасочные материалы.  По степени опасности препараты бытовой химии бывают:  *Безопасные*— на упаковке отсутствуют предупре­дительные надписи;  *Относительно безопасные*— на упаковке есть предупредительные надписи, например, «Беречь от попадания в глаза»;  *Ядовитые*— на упаковке есть надписи «Яд» или «Ядовито»;  *Огнеопасные*— на упаковке есть предупредитель­ные надписи «Огнеопасно», «Не распылять вблизи открытого огня» и т.д.  **Как избежать отравлений препаратами бытовой химии** — Никогда не пользуйся незнакомыми препара­тами бытовой химии. — Не пей жидкости из незнакомых бутылок и банок. — Не пользуйся спичками и открытым огнем ря­дом с банками или бутылками с резким запа­хом. — Храни химические вещества в закрывающих­ся шкафчиках. — Увидев, что краску или лак перелили в другую бутылку, сделай на ней предупредительную надпись. — Храни аэрозольные баллончики в вертикаль­ном положении в прохладном месте. Не распы­ляй их содержимое вблизи открытого огня.   **Приборы, содержащие ртуть** Бытовые приборы, содержащие ртуть: - лампы дневного света (это газоразрядные трубки, в которых находятся инертные газы и пары ртути). Все такие лампы содержат ртуть - от 40 до 70 мг.  - ртутные термометры; - приборы для измерения давления (манометры).  Термометры находятся в каждом доме, они стеклянные и легко разбиваются при падении. Шарики ртути при этом легко закатываются в щели пола или всасываются в ковер.  Лампы дневного света нередко выбрасывают вместе с бытовыми отходами в мусорные баки, где они легко бьются, и пары ртути попадают в окружающую атмосферу.   Дети и подростки, разбивающие из хулиганства такие лампы, обычно даже не подозревают, что при этом попадает к ним в легкие.     **Ядовитые свойства ртути**  Ртуть - это тяжелый жидкий металл, серебристого цвета. Имеет сильно выпуклую поверхность. В маленьких количествах собирается в очень подвижные шарики. Легко проникает в щели полов, мебели, стен, впитывается пористыми телами, в том числе деревом, бумагой, тканью, штукатуркой, длительно сохраняясь там, является источником загрязнения воздуха помещений. Замерзает ртуть при -38,9°C. Ртуть испаряется при комнатной и даже нулевой температуре, пары ртути бесцветны, не имеют запаха.  Поступление ртути и ее соединений в организм возможно через легкие, желудочно-кишечный тракт, кожу.   Пары ртути и ее соединения очень ядовиты. При хроническом отравлении ртутью и ее соединениями появляются металлический привкус во рту, рыхлость десен, сильное слюнотечение, возбудимость, ослабление памяти. Опасность такого отравления есть во всех помещениях, где ртуть находится в контакте с воздухом. Особенно опасны мельчайшие капли разлитой ртути, забившиеся под плинтусы, линолеум, мебель, в щели пола. Общая поверхность маленьких ртутных шариков велика, и испарение идет интенсивнее.   У детей через несколько часов после начала вдыхания паров ртути может развиться тяжелая пневмония (воспаление легких) - появляются кашель, одышка, температура. При тяжелом отравлении возможен отек легких (это смертельно опасное состояние). Возможен понос (диарея), сонливость, сменяющаяся нервным возбуждением.     **Действия при разливе ртути**  Особенно опасны мельчайшие капли разлитой ртути, забившиеся под плинтусы, линолеум, мебель, в щели пола. Общая поверхность маленьких ртутных шариков велика, и испарение идет интенсивнее.   Если прибор разбился, и ртуть попала на пол, следует осторожно собрать все видимые шарики в герметично закупориваемый пузырек, протереть место разлива ртути тряпкой, смоченной раствором марганцовки, а затем обратиться в специализированную организацию, которая проверит, не остались ли в квартире пары ртути, а если остались, то поможет их удалить.   Ртутные люминесцентные лампы (лампы дневного света) в жилых помещениях лучше вообще не использовать. Помните, что одна ртутная люминесцентная лампа, разбитая в комнате средних размеров, может создать концентрацию паров ртути в воздухе выше предельно-допустимой.     **Как уберечься от падения и ушибов**  — Не высовывайся из открытого окна: совершен­но неожиданно у тебя может закружиться го­лова, и ты упадешь вниз. — Когда быстро бежишь, не забывай смотреть под ноги, иначе ты не заметишь какой-нибудь предмет, о который можно споткнуться и упасть. — Никогда не прыгай с большой высоты. — Когда сбегаешь вниз по лестнице, держись за перила; если ты соскользнешь со ступеньки, перила не дадут тебе упасть. — Прежде чем залезть на стул, позаботься о том, чтобы кто-нибудь стоял поблизости и мог под­страховать тебя.    **Поведение при встрече с собакой и ее нападении.**   * Не подходи к собаке, находящейся на привязи. * Не подходи к чужой собаке и не «заигрывай» с ней. * Не трогай и не гладь чужих собак. * Не пугайся и не кричи, если к тебе бежит собака. Остановись.   Собака чаще нападает на движущегося человека.  Если собака ведет себя агрессивно, не поворачи­вайся к ней   спиной и не убегай.   Скомандуй: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».   ***Что делать, если на тебя нападает собака***   * Встань боком к собаке и твердым голосом отдай несколько команд («ФУ!», «НЕЛЬЗЯ!», «СИДЕТЬ!»). * Не делая резких движений, позови хозяина (если он находится поблизости). * Если помочь тебе некому, уходи от собаки медленно, не ускоряя шаг. * Не пытайся кричать, махать руками или палкой, кидать что-либо в собаку, убегать от нее. * Не смотри собаке в глаза – это может спровоцировать ее на активные действия.  Если собака приседает – она готовится прыгнуть. Если собака приготовилась к прыжку, прими устойчивую позу; выставь  вперед чуть согнутую левую (если ты правша) руку и плотно прижми к груди подбородок. Защити вытянутую руку, обмотав  ее курткой, пиджаком, шарфом. Если собака бросилась на вас,  бейте ее (очень сильно и точно) в нос, а также в пах и живот, в  глаза и уши.    **В подобной ситуации гуманное отношение к собаке неуместно.**  Если собаке удалось повалить тебя на землю, защищай горло (прижми подбородок к груди и выставь вперед локти). * Уходить от агрессивной собаки нужно пятясь, не суетясь и не отрывая взгляда от нее.   **ЗАПОМНИ!**  **Опасно** **- трогать собаку, когда она ест;** **- подходить к собаке, у которой есть щенки;** **- замахиваться на хозяина собаки.**  Если тебя укусила собака, немедленно сообщи об этом взрослым и обратись в травмопункт.     **Правила поведения в общественном транспорте** — Ожидай транспорт только на остановках, кото­рые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть. — Садись в автобус, троллейбус, трамвай и дру­гие транспортные средства только после их пол­ной остановки. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка — через пере­дние. — Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цеп­ляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин. — Войдя в салон, пройди в середину, не останав­ливайся на площадке. — Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пас­сажирам с маленькими детьми, инвалидам и пожилым людям. — Не шуми, не разговаривай громко. Не отвле­кай от работы водителя. Не высовывайся из окон. — Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу. — Выходи из транспорта только после полной ос­тановки. —Трамвай обходи спереди, а автобус сзади.    **Инструкция по безопасному поведению в общественном транспорте**  Необходимо помнить, что общественный транспорт- средство передвижения повышенного  риска, поэтому:  1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми. 2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса. 3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму. 4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе. 5. Избегайте пустых автобусов. 6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу. 7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами. 8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами. 9. Держите «на виду» свои вещи.   **В общественном транспорте запрещается:**  - ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.; - открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению); - выглядывать из окон и высовывать руки; - отвлекать водителя; - включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран); - нажимать без надобности на аварийную кнопку.    **Поведение на улицах и дорогах**   * Пешеходам разрешается ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, по обочине или велосипедной дорожке. * Передвигайся по направлению движения машин, придерживаясь правой стороны. Наиболее безопасно – идти навстречу потоку транспортных средств по левой стороне дороги. * Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта. * Катайся на роликах, скейтборде, лыжах только в парках, скверах, имеющих ограждение. Не выезжай на проезжую часть. Если необходимо переехать улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд неси в руках.   **Осторожность при переходе дорог**  • наиболее опасны на дороге перекрестки, ско­ростные участки движения, зоны ограничен­ной видимости, гололед; • не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин; • переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны — сначала налево, потом на­право; • не выбегай на дорогу из-за препятствия (сто­ящего у обочины транспорта, высокого су­гроба). Водители не успеют затормозить при твоем неожиданном появлении; • на остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай — спе­реди; • ходи только по тротуару, а если тротуара нет, и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу; - никогда не рассчитывай на внимание води­теля, надейся только на себя! Обычно на остановках городского транспорта (особенно в часы пик) собирается много людей. Ко­гда подходят автобус, троллейбус или трамвай, мно­гие стремятся любым способом опередить осталь­ных. Кто-то, рискуя жизнью, выскакивает на про­езжую часть сам, кого-то может вытолкнуть на дорогу толпа, и слишком нетерпеливый человек нередко оказывается под колесами. Машина не может остановиться сразу — вы должны это знать и помнить.   **Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте** 1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим. 2. Маршрут в техникум выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. 3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине. 4. Меньше переходов - меньше опасностей. 5. Иди не спеша по правой стороне тротуара. 6. По обочине иди подальше от края дороги. 7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги. 8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен, из ворот может выехать автомобиль. 9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя. 10. Переходи улицу только по пешеходным переходам. 11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход. 12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому, так безопасней. 13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти. 14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки. 15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам. 16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. 17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед. 18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся. 19. Трамвай обходи спереди, автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону. 20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу. 21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки. 22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги. 23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом. 24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт. |